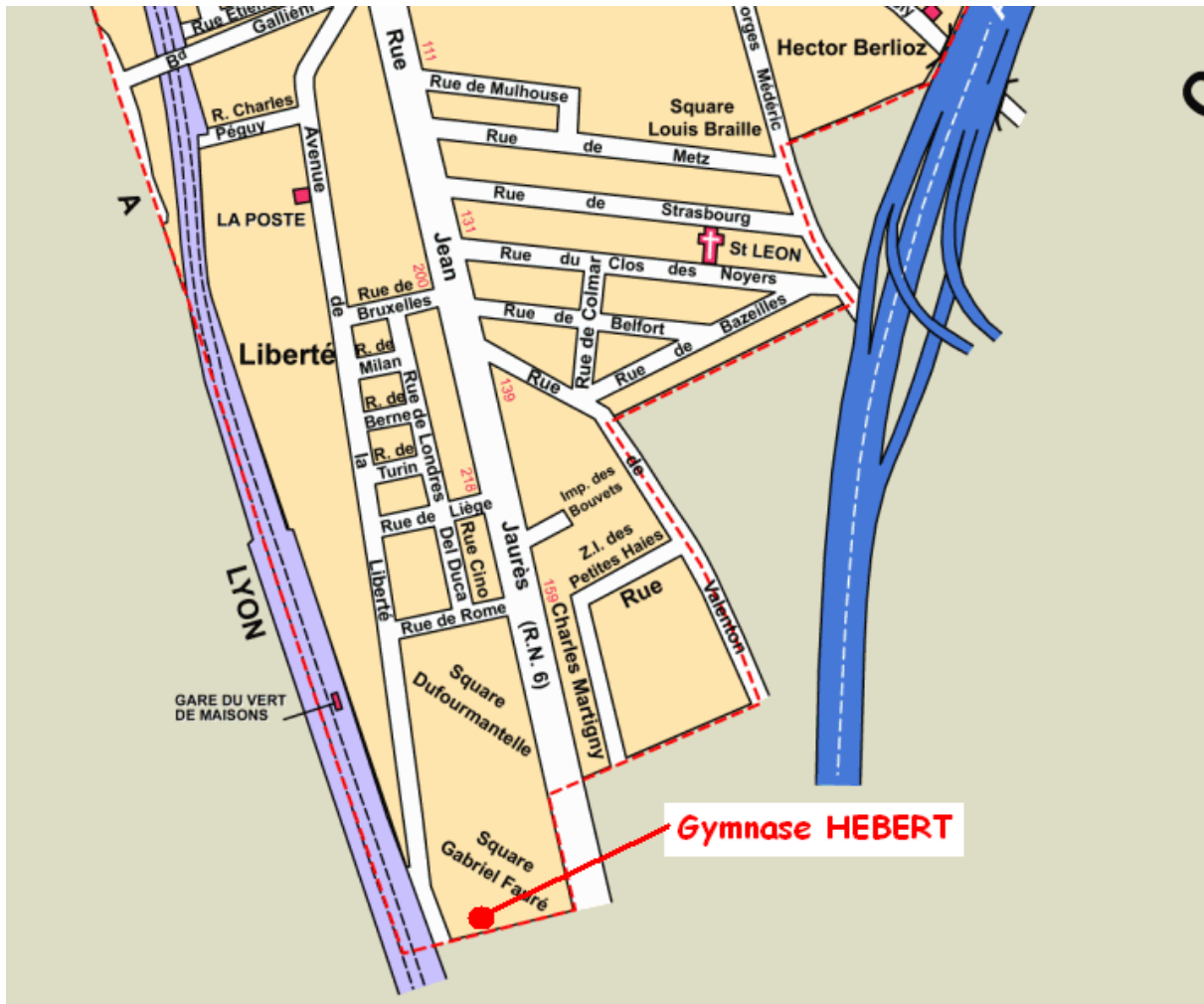




Plan et Horaires des entraînements ASA KARATE

Gymnase Hébert
Avenue de la Liberté



COURS

Mercredi : 19h00 – 20h00

Mercredi : 20h00 – 21h45

Samedi : 14h00 – 15h00

Samedi : 15h00 – 16h00

Samedi : 16h00 – 17h00

Adultes « Karaté Défense Training »

Ado + Adultes « Confirmés technique et grades »

Enfants « Débutants Technique »

Enfants « Confirmés Technique »

Enfants + Adultes « Compétition Kata et grades »